

SIE HABEN FRAGEN? WIR SIND FÜR SIE DA!



ZU TISCH!

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich an:

DR. ULRIKE LEISTNER

Koordinatorin kommunale Gesundheit,

Gesundheitsamt Leipzig

ulrike.leistner@leipzig.de

0341 123 6787

Alle Fragen zur Spendenkampagne beantwortet

Ihnen gern:

ANGELIKA KELL

Geschäftsführende Vorständin,

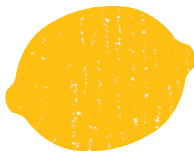
Bürgerstiftung Leipzig

angelika.kell@buergerfuerleipzig.de

0341 960 1530



UNSEREN FILM
ZUM PROJEKT
FINDEN SIE HIER



Ein Gemeinschaftsprojekt von



V.i.S.d.P.: Angelika Kell,

Bürgerstiftung Leipzig, Dorotheenplatz 2, 04109 Leipzig,

www.buergerstiftung-leipzig.de/zutisch

Layout & Satz: duwfamily.de

VITAMINE AUF DIE TELLER!



ZU TISCH!

FÜR GESUNDE ERNÄHRUNG & SOZIALEN ZUSAMMENHALT!

ZU TISCH! unterstützt offene Freizeit- und Nachbarschaftstreffs dabei, gemeinsam mit Kindern, Jugendlichen und Geflüchteten frische, gesunde Mahlzeiten zu kochen.

Unser Ziel ist das Bewusstsein für die Vielfalt gesunder Lebensmittel zu fördern, handlungspraktische Ernährungsbildung zu liefern und zu zeigen, wie gemeinsames Essen Menschen verbindet.

Besonders dort, wo die Küchen zu Hause meist kalt bleiben, helfen wir mit **ZU TISCH!**, wichtige lokale Kochangebote zu erhalten.

Ohne Zutaten kommt jedoch nichts auf den Tisch. Der reine Kauf von Lebensmitteln ist oft von Förderungen ausgeschlossen.

„Häufig kommt von den Kindern und Jugendlichen nach dem ersten ‚Hallo‘ schon die Frage, ob denn heute gekocht wird oder ob noch Obst da ist. Oft haben die Kinder – außer einem Schokoriegel in der Schulpause – den Tag über noch nichts weiter gegessen“

Christian Fuchs, Leiter Offener Freizeittreff Rabat

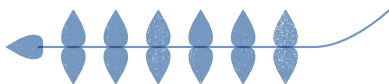
**WERDEN SIE TEIL
DIESER WICHTIGEN
INITIATIVE!**

In Leipzig sind 18 Prozent der Menschen arm oder von Armut bedroht*, viele leiden an Hunger. Die Gründe dafür sind vielfältig, die gesundheitlichen Auswirkungen besonders für Kinder und Jugendliche gravierend.

Mit Ihrer Spende bekommen Menschen mehr als eine warme Mahlzeit – sie erleben Menschenwürde und Lebensqualität.

Gemeinsam können wir eine nachhaltige Veränderung bewirken. Ob als einmalige Spende oder zeitlich begrenzte Patenschaft, jeder Beitrag zählt.

* Sozialreport 2024, Stadt Leipzig



SO KÖNNEN SIE HELFEN:



DANKE

**ONLINE-SPENDE:
ÜBER DEN QR CODE ODER DIE WEBSITE**
www.buergerstiftung-leipzig.de/spenden

**BANKÜBERWEISUNG:
MIT VERWENDUNGSZWECK: ZU TISCH**
Spendenkonto der Bürgerstiftung Leipzig
IBAN: DE13 8605 5592 1101 1011 01
BIC: WELADE8LXXX

JEDER BEITRAG HILFT:

GEMÜSE-SNACK: Mit nur 10€ zaubern Sie für eine Woche frisches Gemüse auf die Teller einer Einrichtung. Als Beilage oder als gesunder Snack.

VITAMIN-BOOST: Mit 25€ sorgen Sie für eine Mahlzeit mit vollwertigen Vitaminen und Nährstoffen für 10–20 Personen.

FRISCH VOM BEET: Für 100€ garantieren Sie mindestens vier Mal im Monat frisches Gemüse im Kochtopf einer Einrichtung.

ZUKUNFTS-PAKET: Ab 500€ investieren Sie in eine Frische-Flatrate für eine Einrichtung für mindestens 6 Monate.

